

HPV 與子宮頸癌的關係及預防注射

美洲中華醫學會

美洲中華醫學會(CAMS)成立於1986年，是一個非營利的慈善性質的教育科學機構。旨在改善美國亞裔的健康狀況及促進醫學知識的發展及科學研究。

甚麼是 HPV？

HPV 是人類乳頭狀瘤病毒的簡稱。是通過性接觸感染的一種最常見的病毒。據有關方面統計目前在美國有超過兩千萬人感染 HPV，而每一年大概超過六百萬新診斷感染 HPV。

HPV 與子宮頸癌的關係

HPV 大概有一百多種不同的類型，但只有三十多種能導致生殖器官感染。而這三十多種中又有低危險及高危險種類之分。低危險類型可導致生殖器疣（一種常見的性病）高危險類型能導致子宮頸細胞發生癌前病變，如不經治療可演變為子宮頸癌。

大多數生殖器官感染了 HPV 是暫時的、無症狀的，臨床上不易發現的，而且大多數情況下感染了 HPV 兩年之內不經藥物治療也會自愈。但是相同種類或不同種類的 HPV 可重新再感染。因此感染 HPV 患者的性伴侶也需看醫生做常規檢查。

如何發現是否感染了 HPV？

一年一次見婦科醫生做子宮頸塗片檢查對檢測 HPV 起著重要作用。如子宮頸塗片檢查不正常，醫生將會建議你接受進一步檢查，這些檢查包括：

- 重復子宮頸塗片檢查
- HPV 檢查
- 陰道窺鏡檢查
- 活組織檢查

如何預防 HPV 感染？

- 注射 HPV 疫苗
- 定期看醫生
- 安全性行為

有關 HPV 疫苗注射：

2006 年美國食物及藥物管理局批准了一種預防 HPV 疫苗。這是第一種預防由於感染了 HPV 導致的生殖器官癌前病變、子宮頸癌及生殖器疣的疫苗。這種疫苗可以預防四種類型的 HPV，即能預防 70% 由於感染了 HPV 病毒導致的子宮頸癌及 90% 生殖器疣。

這疫苗建議用於 9 至 26 歲的女性。建議用於年輕的女孩，因為這疫苗對從未開始性生活及從未感染過 HPV 病毒的人效果最好。疫苗同時對曾有性生活的女性也有效。這種疫苗沒有嚴重的副作用。半年之內要完成三次預防注射。婦女如懷孕、有過敏症或以前預防注射有敏感者不能使用。

接受 HPV 預防注射的女性仍然需要定期看婦科醫生進行子宮頸癌篩檢嗎？

是的，因為：

- 這種預防針不能完全預防所有導致子宮頸癌的 HPV 病毒。
- 有些女性沒有完成所需注射的三次預防針。
- 有些婦女在注射預防針前已經感染某些種類的 HPV 病毒，預防針就得不到預期得效果。

文章由美洲中華醫學會會員

王嘉廉社區醫療中心

張君燕資深健康教育員提供