

慢性鼻炎 的原因及治療

美洲中華醫學會

美洲中華醫學會(CAMS)成立於1986年，是一個非營利的慈善性質的教育科學機構。旨在改善美國亞裔的健康狀況及促進醫學知識的發展及科學研究。

慢性鼻炎是一種常見並且頑固的疾病。因為引起慢性鼻炎的原因很多，除了鼻子本身病變外，許多全身性疾病也可以引起慢性鼻炎。不良的工作環境和生活環境也常是引發慢性鼻炎的原因。因此很多人除了鼻炎以外，還常常患有其它疾病。

有些鼻炎都是由感染引起，例如感冒，受冷後感染病毒和病菌而導致鼻炎。這種類型的鼻炎本來是很容易治癒的，但是有些患者認為是小毛病，不重視、不就醫，或者隨便吃點感冒片後繼續工作，病情還未好轉又被病毒和病菌所感染，結果導致鼻炎反復發作，最後變成慢性鼻炎。

有些慢性鼻炎是由鼻腔本身的病變引起，最多見的是鼻中隔明顯彎曲造成兩側鼻腔一寬一窄，呼吸空氣進出不勻，刺激鼻甲腫大，引起呼吸不暢導致鼻腔感染，引發鼻炎。鼻炎常延及鼻竇，鼻竇感染後，它的分泌物流入鼻腔，相互影響，因此如果鼻竇炎未癒，鼻炎也不會治癒。鼻炎還會引起咽痛，而咽部的病症也可會影響鼻腔。因此慢性鼻咽炎、慢性增殖體炎、慢性扁桃體炎常會導致慢性鼻炎。因此很多患慢性鼻炎的兒童，當切除了增殖體和扁桃體後，鼻炎就自然而癒。

有些人的鼻炎是由煙酒嗜好引起的。吸煙時產生的不良氣體，不斷刺激粘膜而引發鼻炎。飲酒也會導致鼻炎，酒精及其代謝產物具有擴張血管的作用，鼻腔內的血管擴張即發生鼻塞，長此下去，便易發生鼻炎。另外酒後呼氣時，不斷將酒氣噴進後鼻孔，也可發生鼻炎。有些人經常用滴鼻藥水來治

療鼻炎，但是如果頻繁或長期使用會影響鼻神經血管功能，引起鼻腔血管舒張，粘膜腫脹，便導致藥物性鼻炎。

全身性疾病如長期慢性病、消耗性疾病、營養不良、維生素A、C等缺乏患者，由於機體抵抗力下降，鼻粘膜易受感染而導致鼻炎。甲狀腺功能低下，鼻粘膜粘液水腫會出現鼻塞症狀，導致鼻炎。不良環境中工作和生活也是慢性鼻炎的發病因素，例如，居住在擁擠、空氣污濁，特別處於粉塵和各種化學氣體中，由於長期接觸不良空氣，使鼻粘膜腫脹引發慢性鼻炎。總之引起慢性鼻炎的原因是多方面的，找出其發病因素，那麼慢性鼻炎就很容易治癒。

鼻炎的一般治療包括滴鼻液、抗菌素及外科手術等。如果一般治療效果欠佳，應由醫生進行詳細的鼻腔檢查或者做其它檢查，以瞭解引起鼻炎的確切原因。透過手術治療可以去除鼻炎的病因，徹底治癒鼻炎。現在最常用的手術為鼻內窺視鏡治療，這種方法損傷小，效果好，通常醫生都會建議採用這種手術治療鼻炎。

文章由美洲中華醫學會會員
容禮濱耳鼻喉專科醫生提供