

# 帕金森氏病

美洲中華醫學會

美洲中華醫學會(CAMS)成立於1986年，是一個非營利的慈善性質的教育科學機構。旨在改善美國亞裔的健康狀況及促進醫學知識的發展及科學研究。

## 什麼是帕金森氏病的臨床症狀？

帕金森氏病病人的臨床症狀隨病情進展而變化。病的基本症狀為：1·肌強直或肌僵直：除導致運動困難外，還會引起肌肉疼痛和易疲勞。2·震顫：一般在靜止時更明顯。多從身體的一側開始—通常為手—也可波及手臂、足、腿及下巴。3·運動徐緩，無法運動（運動不能）有時出現「凍結」發作，會出現短暫的不能運動。稱為「開—關」症狀。4·平衡及行走障礙：可表現為屈曲體態「慌張」步態，可以導致跌倒。大多數在診斷多年之後才出現姿態平衡的問題。

病人也可出現以下列症狀：抑鬱。記憶力減退、神智混亂和／或癡呆。研究顯示50%以上的病人有輕度智力下降，大約20%病人出現認知障礙。但較阿爾茨海默病人輕。注意力無法集中，學習困難，無法想起人名。由於大劑量服用某些用於治療帕金森氏病的藥物會導致幻覺或意識混亂。所以對病人的服藥應有嚴格監控。言語障礙。病人說話可能出現單一語調且音量減低所以說話微弱、緩慢或不協調。吞嚥問題，可引起流口水、食物或液體從口中溢出。病人及其陪護者應注意噎塞症狀。由於難以通過咳痰清潔肺部，病人患肺炎的可能性也會增高。坐立不安、書寫困難、焦慮、尿路感染、過度出汗、性機能障礙、睡眠障礙、眼瞼閉合、皮膚問題、面部表情缺乏。

帕金森氏病（PD）雖然是影響運動的進行性神經系統疾病。但是不要放棄，藥物治療可改善病人的生活素質，使病情緩解10-15年或更長。不過藥物長期應用後藥效可能衰減，所以醫生經常要隨病情進展使用不同的藥物組合。藥效也可能在每日數次服藥之間「逐漸減弱」，因此服藥次數也許要調整，也要計劃適當的活動時間。

## 帕金森氏病病人的生活指南

對帕金森氏病病人的照顧包括平衡飲食及規律鍛煉。理療、職業治療或語言治療可能適用於一些病人。理療和增強肌肉的鍛煉可能是帕金森氏病治療的一個關鍵。好的訓練計劃應包括鍛煉肢體力量和柔韌性、伸展腿和腳、行走、面部表情和呼吸鍛煉以及對控制吞嚥進行的特殊鍛煉。語言治療師可以幫助病人提高音量、音質和口齒清晰性。治療性鍛煉包括言語表達和舌的運動。飲食也是保持帕金森氏病病人健康與活力的重要因素。吞嚥困難的病人要選擇容易吃的食物。保證病人足夠的營養攝入也十分重要。想知道更多關於帕金森氏病的資料，請瀏覽網頁

[http://www.caregiver.org/caregiver/jsp/content/pdfs/fs\\_ct\\_parkinsons.pdf](http://www.caregiver.org/caregiver/jsp/content/pdfs/fs_ct_parkinsons.pdf)

文章由美洲中華醫學會會員  
符博孝腦神經專科醫生提供