

自閉症

美洲中華醫學會

美洲中華醫學會(CAMS)成立於 1986 年，是一個非營利的慈善性質的教育科學機構。旨在改善美國亞裔的健康狀況及促進醫學知識的發展及科學研究。

泛自閉症障礙症候群(自閉症是其中的一種病症)是一組因神經系統發育失常而導致的疾病。這類疾病的具體原因並不是很明確。在過去的 10 年內，自閉症及相關疾病的發病率在不斷地增加。據估計，在美國，每 150 個兒童中就有 1 個患有自閉症。目前還沒有治癒自閉症的方法。但研究顯示，早期診斷及適當的治療能夠改善自閉症患兒的狀況。

最近，美國兒科學會向兒科醫生發佈了一項指引，建議醫生們在為兒童進行例行健康檢查時為他們做自閉症篩檢。這份指引建議父母在孩子 18 及 24 個月做例行健康檢查的時候，填寫一份標準化調查問卷，以便確認孩子是否有任何自閉症行為的跡象。醫生會向父母詢問一些問題，以便確認孩子是否有患自閉症的風險。其中最重要的一項檢查是查看孩子的家族中是否有人患有自閉症。如果孩子有一個患自閉症的哥哥或姐姐，那這個孩子患自閉症的風險可高達 10 倍。如果父母，照顧孩子的人或醫生認為孩子的社交及溝通能力有問題，那這個孩子也有患自閉症的風險。

父母要注意孩子是否有下列兒童自閉症的徵兆：

- 12 個月大的時候還不會牙牙學語或用手去指東西
- 16 個月大的時候還不會說單字
- 24 個月大的時候還不會說由兩個詞組成的詞組

● 在任何階段出現語言能力或社交能力的障礙
語言能力還沒有發育的幼兒，早期社交能力缺陷征兆可能表現為：冷漠，沒有正常的眼神接觸，無法通過身體語言來表達想法，聽到自己的名字時沒有反應，不願意也沒有興趣與其他同齡的小朋友一起玩耍。

應轉介有患病風險的兒童作下述評估：

1. 早期介入計劃評估 (Early Intervention Program)
2. 聽覺能力評估，以檢查潛在的聽力問題
3. 綜合性成長評估

可以進行評估的專科人員包括：兒童精神科醫生，小兒神經科醫生和小兒發育專科醫生。因為確定自閉症的診斷可能需幾個星期甚至幾個月，所以患有自閉症風險的兒童則應立即接受評估及儘早進行小班制的早期兒童教育及語言能力治療是非常重要的。

除了專為醫生提供的診治指引外，美國兒科學會還專門為父母編寫了各種教育資料，以便讓父母及早注意兒童自閉症的症狀。請瀏覽美國兒科學會網站 www.aap.org 獲取相關資料。

文章由美洲中華醫學會會員
歐瑞蓮兒科醫生提供