

心房纖維顫動

美洲中華醫學會

美洲中華醫學會(CAMS)成立於1986年，是一個非營利的慈善性質的教育科學機構。旨在改善美國亞裔的健康狀況及促進醫學知識的發展及科學研究。

病例

陳先生 52 歲，華裔男性。患高血壓，正在服藥治療。因近期離婚，壓力大增，所以喝酒也比往常多了。但他還是如常的工作，只是偶爾會感到心悸不適。某天，他突然發生了左側中風，無法說話。醫生告訴他得了心房纖維顫動。

什麼是心房纖維顫動？

心房纖維顫動（房顫）是一種心律異常（心臟跳動節律異常）的問題，心臟上部的心房因為顫動而不能有效地泵出血液。因為心臟跳動異常，心臟無法將血液完全排出，因此會導致血液凝塊。心臟下部的心室因受到上方心房顫動的影響而無法正常工作，導致心跳過快。

房顫是不是很常見？

房顫是心律異常中最常見的一種，被稱為「新世紀的心臟病」。在美國，有 220 萬人患此病。大約 15% 的中風患者同時也患有房顫。在 65 歲以上的人口中，有 3% 到 5% 的人患有房顫。

怎樣才能知道自己有否患有房顫？

你自己可能不會察覺。有些患者沒有症狀。有些患者可能會感到心悸，呼吸短促或頭暈。醫生一般用心電圖來診斷。

房顫的病因是什麼？

年齡越大，患房顫的可能性越高。最近的研究結果顯示，肺靜脈異常會導致年齡較輕的人患房顫，這種異常可能是遺傳的。其他常見的相關因素包括高血壓，心臟病突發，過量飲酒以及甲狀腺異常。

房顫怎麼治療？

治療房顫通常是用藥物來控制症狀，預防中風。醫生也可能會通過一種稱為「心電復律」（心臟電擊）的方法來恢復正常的心律。醫生還可以通過一種稱為「消融」的新方法來調節或恢復正常的心律。某些患者，特別是因為心臟跳得太慢而引發房顫的患者可能需要植入心臟起搏器來調節心律。

如果我不接受治療會怎麼樣？

房顫最可怕的併發症是中風。另外，如果心跳速度一直控制不好，心臟可能會變得虛弱及肥大（心臟變大）。

陳先生後來怎麼樣了？

陳先生開始使用服藥來控制心律，稀釋血液，並控制血壓，他還戒了酒。經過治療後，他能正常地工作。

文章由美洲中華醫學會會員
林偉明心臟專科醫生提供