

# 紅斑狼瘡

美洲中華醫學會

美洲中華醫學會(CAMS)成立於1986年，是一個非營利的慈善性質的教育科學機構。旨在改善美國亞裔的健康狀況及促進醫學知識的發展及科學研究。

紅斑狼瘡(Lupus Erthematosus)是一種因人體自身免疫出了問題而影響全身多個系統的慢性炎症。幾乎所有的主要器官都可能受影響，包括腦、肺、心、腎、腸胃、皮膚、血液、關節和肌肉。此病的特徵是病人有各種自身抗體，其中最常見的一種是抗核抗體(ANA)。系統性紅斑狼瘡有多種不同的臨床症狀。有的症狀可能不明顯，沒有疼痛，不易引起注意，比如輕微的關節疼痛伴隨皮疹。有的急性或爆發性的症狀，則會危及生命，比如腦炎、腎炎或心臟炎。在做出診斷時，醫生難以針對每個病人來預測其病情的發展。診斷的方法是依靠病人的臨床症狀，以及抗核抗體和其他特定自身抗體檢查結果呈陽性。

紅斑狼瘡在15到45歲的女性中最常見。雖然任何年齡的人都可能患病，但實際上育齡婦女的患病率較高，而且女性對男性的發病比率是9比1到15比1，但在兒童期和更年期，比率則降到2比1。由於紅斑狼瘡是以女性為主的疾病，與雌激素及其代謝物有關，因此婦女常在孕期及產後常發生此病。值得注意的是，男性患此病雖然較少見，但男病人的病情並不會比女性輕微。

全世界不論何種種族的人都有可能患紅斑狼瘡。非洲裔(黑人)和亞裔的患病率高於高加索裔(白人)，病情也更加嚴重。有些研究表明，亞裔紅斑狼瘡病人有更多皮膚和肌肉骨骼方面的症狀，而且亞裔病人的腎臟一旦受影響，病情會比其他族裔嚴重。五年生存率從65%到98%不等，十年生存率為50%到84%。50歲以後才診斷出得此病的人，症狀相對較重，治療相對困難。紅斑狼瘡導致的感染和活躍期紅斑狼瘡是主要的死亡原因，並且在死亡時常伴有主要器官的損傷，例如腎臟和中樞神經系統。但是，應該強調的是，現代醫學提供了既積極又適當的療法，極大地緩解了紅斑狼瘡的症狀，治療也更加有效。現在的趨勢是，病人很可能不會死於紅斑狼瘡本身，而是死於跟治療有關或跟自己健康狀況有關的問題，比如動脈粥樣硬化症。

系統性紅斑狼瘡是一種複雜的疾病，夾雜著各種不同的症狀。為了提高生存機率，改善生活質量，病人應該找有此病專科經驗的醫生看病。

文章由美洲中華醫學會會員  
張雅儒風濕病專科醫生提供