

# 肺結核

美洲中華醫學會

美洲中華醫學會(CAMS)成立於1986年，是一個非營利的慈善性質的教育科學機構。旨在改善美國亞裔的健康狀況及促進醫學知識的發展及科學研究。

## 什麼是肺結核？

結核病(TB)是一種由結核桿菌引起的傳染性疾病。結核桿菌通常會侵襲人的肺部，但是它可以侵襲人體的其它部位如大腦，腎臟和脊椎。

結核病是全世界的健康殺手之一。全世界每年新增800多萬新病例，新增肺結核死亡病例200萬。目前，世界人口的三分之一（20億）感染上了肺結核。2003年，美國約有15,000新增肺結核病例，亞裔人口的患病率最高(每100,000人中有29.3人患病)。

## 肺結核的症狀是怎樣的？

一般症狀包括不適和虛弱，體重減輕，發燒和盜汗。如果肺部受到感染，那麼可能出現咳嗽，氣短，胸悶以及咳血等症狀。

## 肺結核是如何傳播的？

當感染結核病菌的患者咳嗽，打噴嚏，唱歌或喊叫時，結核病菌會被傳播到空氣中。人吸入含有結核病菌的空氣就會被傳染。這叫做潛伏性肺結核感染。通常，在與肺結核患者有過長時間接觸後才會被傳染。

## 潛伏性肺結核感染和肺結核病之間的區別是什麼？

潛伏性肺結核感染者的身體中有結核病菌，但是他們並沒有生病。因為這些病菌不活躍，沒有肺結核症狀，

而且不會將病菌傳播給其他人。但是，他們可能會在以後患上肺結核病。醫生通常會為這些人開預防肺結核病的治療藥物。

活動性結核病菌使人患病，它們不斷的繁殖並破壞人體內的組織。肺結核患者會出現症狀。肺部或咽喉感染結核病菌的人可以將病菌傳染給他人。醫生會為他們開治療肺結核病的藥物。

## 如何接受肺結核測試？

傳統的肺結核測試方法叫做曼托結核菌素皮膚測試(PPD)。目前，一種叫做 QuantiFERON-TB test 的血液測試方法得到了批准，它比 PPD 的結果更加精確。結核菌素皮膚測試或 QuantiFERON-TB test 結果陽性只能說明接受測試者已經感染了結核病菌，但並不能說明接受測試者是否已經發展為結核病。還需要進行其他測試如胸部 x 光射線以及唾液樣本來確定接受測試者是否已經患上結核病。

## 如何治療結核病？

結核病是可以醫治的。很多種藥物對治療結核病有效。治療時間通常持續6至12個月。結核病患者嚴格按照醫囑服藥，這一點非常的重要。如果患者過早停藥，那麼他的病可能會再次復發。

文章由美洲中華醫學會會員  
葉鎮強肺科醫生提供